

**Отчет о «Неделе психологии» в МБОУ «СОШ №6»
17.04.2023- 21.04.2023**

Дмитриева Марина Борисовна педагог-психолог
(НОО(1-4классы), СОО(5 классы);
Климова Ирина Викторовна педагог-психолог
(СОО 6-11классы)

Цель: Просветительско-профилактическое мероприятие.

Дата: 17.03-21-03.2023г.

Количество участников: 472 человека

День недели/число	Тема/цель	Участники	Количество участников
Понедельник 17.04.23	Занятие (игровое) «Твори добро» <i>Цель: развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим</i>	1-2 класс	50 чел.
	Тренинговое занятие «Из чего состоит дружба <i>Цель: обучение навыкам совладания с конфликтными ситуациями, укрепление дружеских взаимоотношений, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.</i>	6 класс	53 чел.
Вторник 18.04.23	Занятие (игровое) «Саморегуляторы» <i>Цель: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья, овладение способами саморегуляции и активизации личностных ресурсов</i>	3 класс	48 чел.
	Тренинговое занятие «Ответственный выбор классов.Цель: формирование у обучающихся чувства самооценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор.	7 класс	52 чел.
Среда 19.04.23	Тренинговое занятие «Дружи как супер-герой»» Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладание с конфликтными ситуациями, пути выхода из конфликтных ситуаций	4 класс	47 чел.
	Тренинговое занятие «Сила спокойствия» <i>Цель: обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного</i>	8 класс	54 чел.

	<i>отношения к себе и окружающим</i>		
Четверг 20.04.23	Тренинговое занятие «Ответственный выбор» <i>Цель: формирование у обучающихся чувства самооценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор.</i>	5 класс	48 чел.
	Тренинговое занятие «Моя стабильность—моя сила» <i>Цель: обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.</i>	9-е, 11-е классы	58 чел.
Пятница 21.04.23	Тренинговое занятие «Сила спокойствия» <i>Цель: Обучение навыкам и приёмам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим</i>	5 класс	42 чел.
	Тренинговое занятие «Конфликтom дружбу не испортить» <i>Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских отношений, бесконфликтного отстаивания своего мнения, повышение умения обучающихся определять и вербализировать свои переживания</i>	10 класс	20 чел.
	Упражнение 1 «Мысли на бумаге» <i>Цель: развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния.</i> Упражнение 2 «Я – дома, я – на работе» <i>Цель: оценка своей деятельности со стороны.</i>	педагоги, родители (законные представители)	34 чел.